

**Ta gärna kontakt  
med skolhälsovården**

Skolsköterskan når du på din skola. Kontakt med skolläkaren förmedlas av skolsköterskan.

Skolhälsan är skolhälsovårdens centrala enhet. Vi är en del av *Elevhälsan* i Stockholms stad.

Om Du vill kontakta Skolhälsovårdens centrala enhet med frågor och synpunkter kan du nå oss på telefon eller med e-post.

**Postadress:**

Skolhälsan  
Utbildningsförvaltningen  
Box 22049  
104 22 Stockholm

vx 08-508 33 000  
skolhalsan@stockholm.se  
www.stockholm.se/skolhalsan



Grafisk form: b-e-r-g-se 2013 Uppånger 7 700 ex Tryckeri: Edra



**Information  
om skolhälsovården  
i Stockholms stad**





## Hej, alla elever och vårdnadshavare!



Enligt den nya skollagen som började tillämpas 1 juli 2011 ingår skolhälsovården som en del i skolans samlade elevhälsa. Elevhälsan omfattar medicinska, psykologiska, psykosociala och specialpedagogiska insatser.

Skolhälsovård kallas, i enlighet med ovanstående, ”elevhälsans medicinska insatser”. Eftersom begreppet skolhälsovård är väl etablerat sedan ca 100 år har vi valt att ändå behålla ordet skolhälsovård i denna skrift.

Här följer information till dig som är elev eller vårdnadshavare med barn som ska/har börjat i skolan. Skolhälsovården, dvs skolsköterska, skolläkare och skolpsykiater finns på plats i skolan. Vi ska i samarbete med dig bidra till att skolgången blir den bästa möjliga.

Skolhälsovården tar över efter barnhälsovården när barnet börjar skolan. Som all annan hälso- och sjukvård har vi tystnadsplikt. Vi arbetar förebyggande, vi följer barnens hälsoutveckling samt erbjuder regelbundna hälsokontroller, vaccinationer och särskilda insatser. Elever och vårdnadshavare kan på eget initiativ söka skolhälsovården när så behövs.

### Alla barn har rätt till skolhälsovård

En förutsättning för bra hälsa är att trivas med sin tillvaro och skolsituation. Därför är det en av skolhälsovårdens viktigaste uppgifter att medverka till att varje elev får goda förhållanden för sitt lärande – att skolan anpassas till elevens förutsättningar och behov.

Skolhälsovården i Stockholms stad övergick dokumenterar i digitala journaler. Systemet behandlar samma personuppgifter som stadens elevregister. De digitala journalerna behandlas med samma sekretess som i all övrig hälso- och sjukvård. Statistisk bearbetning av av-identifierade hälsodata ligger till grund för planering av Elevhälsans insatser.

Vi arbetar i enlighet med Patientsäkerhetslagen som började gälla 1 januari 2011, vilket i vår verksamhet bl a innebär att vi uppmuntrar vårdnadshavare och elever att ställa frågor och lämna synpunkter på skolhälsovården. Om du undrar över eller känner tveksamhet inför något ber vi dig i första hand tala med skolsköterskan på ditt barns skola. Självklart är du också välkommen att höra av dig direkt till Skolhälsans ledning på telefon vx 08-508 330 00 eller e-post skolhalsan@stockholm.se.

## Så här arbetar vi med elever i skolan:

### Hälsofrämjande arbete

Eleverna erbjuds tre hälsobesök under sin skoltid. Hälsobesöken innefattar hälsokontroller och individuella hälsosamtal och är en av våra naturliga kontaktytor med elever och vårdnadshavare. Mellan hälsobesöken erbjuds undersökning av syn och hörsel samt andra begränsade hälsokontroller. Elevernas arbetsmiljö bevakas ur ett medicinskt perspektiv. Skolhälsovården fortsätter det vaccinationsprogram som inleddes på BVC.

### Hälsoarbete – sjukvårdande insatser

Elever och vårdnadshavare kontaktar oss ofta för att få råd, hjälp och stöd. Det finns många elever som behöver särskilda insatser från vår sida. Det kan gälla elever med olika sjukdomar och funktionshinder eller elever med inlärningssvårigheter där skolhälsovårdens insatser behövs för att kunna anpassa skolsituationen. Skolhälsovården är många gånger en förmedlande länk mellan eleven/vårdnadshavaren, behandlande läkare och skolan. Eftersom skolhälsovårdens uppdrag främst är förebyggande utför vi endast enklare sjukvård och hänvisar därför ofta till landstinget för vård.

### Förskoleklass

En hälsodeklaration från vårdnadshavaren och tidigare hälsoundersökningar gjorda på BVC ligger till grund för vår planering. Skolsköterskan kontrollerar barnets längd- och viktutveckling. Barn och vårdnadshavare träffar sedan skolläkaren. Vaccinationer ses över och kompletteras vid behov så att barnet får ett fullgott vaccinationskydd. I förskoleklass eller i åk 1 vaccinerar ditt barn med dos 2 mot mässling-påssjuka-röda hund.

Förutom hälsoundersökningen är det viktigt att prata om hur barnet har det i skolan. Skolsköterskan tar därför in förskollärares/lärarens bedömning av hur den första tiden i skolan har fungerat. Skolsköterska och skolläkare finns på plats för att bevaka barnens behov ur ett medicinskt perspektiv.

### Skolår 1

Skolsköterskan kontrollerar syn, särskild hörsel- sköterska kontrollerar hörseln.

### Skolår 2

Skolsköterskan kontrollerar längd- och viktutvecklingen och frågar om trivsel och kamratrelationer i skolan.

### Skolår 4

En hälsodeklaration tas in från vårdnadshavaren. Skolsköterskan kontrollerar längd- och viktutvecklingen, syn och rygg. Eleven gör en egen hälsoprofil och har ett hälsosamtal med skolsköterskan.

### Skolår 5

Flickor erbjuds vaccination mot livmoderhalscancer (3 doser).

### Skolår 6

Skolsköterskan kontrollerar längd- och viktutvecklingen och rygg.

### Skolår 8

En hälsodeklaration tas in från vårdnadshavaren. Skolsköterskan kontrollerar längd- och viktutvecklingen, syn och rygg. Eleven gör en egen hälsoprofil och har ett hälsosamtal med skolsköterskan. Tonårens frågor och frågor kring utbildning och yrkesval står i fokus.

### Gymnasieskolan år 1

En hälsodeklaration tas in från eleven och längd och vikt kontrolleras. Eleven gör en hälsoprofil och har ett hälsosamtal med skolsköterskan. Vissa gymnasieprogram omfattar även andra undersökningar beroende på särskild yrkesinriktning.

### Spara de vaccinationsuppgifter som du får av skolsköterskan!

Ett bra sätt är att lägga vaccinationsmeddelanden från skolsköterskan i BVC-kortet där tidigare vaccinationer finns antecknade. Vill du läsa mer om det nationella vaccinationsprogrammet, se [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se). Från 1 januari 2013 registreras alla barnvaccinationer enligt lag i ett nationellt vaccinationsregister.

